

MSP 琴引 レーシングキャンプ

角付け、前加重だけではスキーの撓みを得ることができません。肩のラインと縦軸へ体重を載せることが撓みを生むのです。体の内部の動かし方、体幹をぶれなくする鎖骨の意識、筋を緩めるテクニックや呼吸法などを交えながらじっくり自分の滑り進化させる講習会です。とことん常識を疑ってきたD原田が編み出した理論を盗むチャンスです。例えを利用した指導に心がけ飲み込みやすく指導していきます。

- ◆日程 1月 20日(金)・21日(土)・22日(日)
- ◆場所 島根県 琴引フォレストパークスキー場
- ◆スケジュール 受付 レストハウス 8:00~8:30 各自ウォームアップ
時間 午前 9:30開始 午後13:00開始 15:30ミーティング
- ◆対象 アルペンに興味がある方全般

- ◆募集人員 20名程度
 - ◆参加費 1日¥6000 DRC 会員または MSP 会員 1日¥5000
 - ◆宿泊 道の駅とんばら Tel.0854-72-1111
 - ◆宿泊費(1泊2食付) ¥6000(大人) ¥4000(高校生以下)
 - ◆リフト券(1日) ¥2500(高校生以上) ¥1800(中学生以下)
- ※宿泊費・リフト代特別料金で設定しました。ぜひご利用ください。



申込 直接お店へ申し込みください。FAX もしくはメール添付でも受付いたします。

持田スポーツ 島根県出雲市今市町北本 3-2-7 TEL0853-21-0074 mosp@mochidasports.com

----- 切 り 取 り -----

参加日に○		20日 ・ 21日 ・ 22日				
宿泊希望 2食付○朝食のみ△をつける		20日 / 21日				
リフト券		20日 ・ 21日 ・ 22日				
フリガナ		小学	中学	高校	学年	年
氏名		男	女		年齢	歳
住所	〒					
電話		携帯電話				
FAX		e-mail				
<p>トレーニング運営に関してスタッフ一同事故の無いように努力いたしますが、万が一の事故に対しパトロールの指示に従い応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので御家族や御本人の責任において参加される事を確認下さい。参加の際は自分の能力を十分理解し無理の無いようにトレーニングしてください。</p> <p>以上の事項を同意します。本人署名 _____ 印 保護者の署名 _____ 印</p>						