

タイトル	スキーオフシーズントレーニング会																				
主催	島根県スキー連盟																				
運営	島根県スキー連盟 競技部																				
主旨	スキー選手にとってオフの期間に何が必要なのかを理解する。トレーニングを体感しながら自分自身でアレンジできる自主的能力を高める。個々が足りないところや得意なところを明確にして無駄を省き長所を伸ばす為のトレーニングメニューを自身で組み立てる。																				
開催日	春期	平成27年7月11日(土)・12日(日)																			
	秋期	平成27年9月26日(土)・27日(日)・・・予定																			
集合時間	各開催とも会場へ9:00に集合(会場についてはHPにて告知いたします。)																				
開催場所	春期	飯南町内施設を利用して																			
	秋期	飯南町内施設を利用して																			
コーチ	原田達也(東京都スキー連盟 デサントスキーチーム)																				
アシスタント	島根県スキー連盟競技部部員																				
役割分担	<table><tr><td></td><td>春期会場(飯南町内)担当</td></tr><tr><td>競技部長</td><td>白石 睦</td></tr><tr><td>企画責任者</td><td>和久利 佳生・日野 広和</td></tr><tr><td>庶務(会場選択)</td><td>奥野 憲孝</td></tr><tr><td>コーチアシスト(補強器具準備)</td><td>和久利 佳生</td></tr><tr><td>コーチアシスト</td><td>大国 栄伸</td></tr><tr><td>コーチアシスト</td><td>景山 寛樹</td></tr><tr><td>受付(FAX申込窓口)</td><td>奥野 憲孝</td></tr><tr><td>広報</td><td>野田 憲治</td></tr></table>				春期会場(飯南町内)担当	競技部長	白石 睦	企画責任者	和久利 佳生・日野 広和	庶務(会場選択)	奥野 憲孝	コーチアシスト(補強器具準備)	和久利 佳生	コーチアシスト	大国 栄伸	コーチアシスト	景山 寛樹	受付(FAX申込窓口)	奥野 憲孝	広報	野田 憲治
	春期会場(飯南町内)担当																				
競技部長	白石 睦																				
企画責任者	和久利 佳生・日野 広和																				
庶務(会場選択)	奥野 憲孝																				
コーチアシスト(補強器具準備)	和久利 佳生																				
コーチアシスト	大国 栄伸																				
コーチアシスト	景山 寛樹																				
受付(FAX申込窓口)	奥野 憲孝																				
広報	野田 憲治																				
定員	一日当たり30人 (定員になりましたら締切ります。連続参加者を優先いたします。)																				
対象	一般スキーヤー、有資格者、小・中・高校生 島根県連スキー強化選手(アルペン・ノルディック・基礎含む)、他県スキー選手も含む																				
対象年齢	小学5年生以上 (あくまでも目安です)																				
参加費 (1日当り)	島根県強化指定選手	1,000円	※2014/2015シーズン強化指定																		
	高校生・一般以上	3,000円																			
	小学生・中学生	2,000円																			
参加費に含まれるもの	・トレーニング参加費、講師料																				
参加費に含まれないもの	・傷害保険代は各自で加入ください。昼食、補給水																				
持ってくるもの	・上履き、ストック ・ランニングシューズ ・運動ができる服装 ・スキーブーツ																				
締切り日	各開催日の概ね10日前																				
申込方法	締切り日までに、申込用紙をFAX(申込書上部に記載)までお送りください。 申し込み用紙は、ホームページよりダウンロードして下さい。 尚、お申し込みは先着順とさせていただきます。 (定員になりましたら、ホームページにて発表) 参加費は当日受付にて現金で、お支払いください。																				
宿泊の斡旋	トレーニング会宿泊問い合わせ先 琴引ビレッジ山荘 TEL 0854-76-9070 FAX 0854-76-9071 担当 福岡 個別にお申し込みください。 ※特別価格にてご案内いたします																				